

उपासना का सामान्य अर्थ है - उलटना। सोहाय्य में अलग-अलग प्रतिकूल प्रिय को उड़ी गई चंद्रिका के अर्थ में प्रयुक्त होता है जिसमें प्रतिदान की अपेक्षा और प्रिय को अगुल बनाने की आकांक्षा धरित होती है। प्रमर-गीत मधुरा में इसे एक विशिष्ट शैली के रूप में अपनाया गया है। उपासना के मूल में यह भाव निहित है कि विष्ट जन्म पीडा के कारण गोपियों का कथन अगिद्यात्मक नहीं है गया है, बल्कि उसमें कृता/कामन आ गई है जिससे कार्यव्यय उत्पन्न हुआ है। स्वतः वाग्विदग्धता, भार्मिकता और प्रायुक्तता ने इसी के प्रमर-गीत-सी एक भाष्य उपासना काव्य में दाल दिया है। आचार्य शुक्ल ने भी उड़ी है:- "प्रयोगरूप का ऐसा प्रयाग उपासना काव्य दूसरा नहीं है।"

सूर के प्रमर-गीत में उपासना सिर्फ रुद्रि-पालन के लिए नहीं आया है। गोपियों उलटने की मुद्रा में तब आती हैं, जब उन्हें लग जाता है कि उद्वेग उनकी भावनाओं का समझ बिना ही उनके मन में निर्गुण ज्ञान की स्थापित कृपे पर आमादा है। गोपियों कृष्ण, उद्वेग, प्रकृति, कुब्जा और नगरीय जीवन के प्रति उपासना करती हैं।

सूर की गोपियों अपने उपासना में कृष्ण की प्रमर-वृत्ति को निशाना बनाती हैं। उन्हें दुःख है कि कृष्ण उनके मिलने में नहीं आ रहे हैं, अपर से कथन का भेजना उन्हें योग संदेश सिखाना चाहते हैं। ताकि वे प्रेम क्षमता से वेचित्र हो जाएँ। वे नाराजगी से उद्वेग से बहती हैं:-

"हरि हैं राजनीति पढ़ि आए।

इक अति चतुर तुने पढ़िले ही, अह करि नेट विद्वेष
जानी बुद्धि बड़ी पुबनिन को, जोग संदेश पठाए।"

गोपियों उद्वेग के प्रति भी नीले व्यंग्य करती हैं। कृष्ण के मित्र होने के नाते गोपियों को उनसे आशा थी कि वे कृष्ण के प्रति उनके जाहरे प्रेम को वाप समझेंगे, किन्तु वे भी उल्टी जंग बहाने हुए योग-ज्ञान की गहरी खोलने लगे। गोपियों अपना आपा लौक्य अपना पद पड़ती हैं:-

"आयो घोष बड़ी व्यापारी।

लादि खेप पुन-ज्ञान-जोग की प्रज में आन उतरी।"

"जोग उगरी प्रज न बिहें।"

गोपियों को केवल कृष्ण और उद्वेग ही नहीं खूब रहे हैं, कुब्जा का सौतपन भी उनकी आँकों की किरकिरी बनना युग रहा है। इसलिए, वे आक्रामक मुद्रा में बहती हैं:-

"आपुन केलि कल कुब्जा संग, उमहें सिलावत जोग।"

गोपियों को प्रकृति से भी शिकायत है, जो उनके वियोग में शामिल न होने उल्टा आभास कृ रही हैं।

उन्हे 'निलज्ज' कहना चिन्कारनी है:-

"मधुवन तुम कत रहत हरे ?

निरह विद्योग त्याग पुनः के ठाड़े क्यों न जरे ?

तुम हो निलज, लाज नहीं तुमको, फिरि खरि पुंषपको

अत्र में, गोपियों उद्य नगरीय जीवन के प्रति भी अपात्मन करती हैं जो खदेव. उन्हे दुःख पहुँचता है। खमये पड़ेले अरु मधुरा से भाए थे और कृष्ण को लैका चले गए। कृष्ण मधुरा जाका उन्हे भूल गए। अब उद्वेग भी मधुरा खेरीआए हैं जो उन्हे कृष्ण-प्रेम से भी वंचित-का योग की और चकेलना चाहते हैं। इसलिये गोपियाँ निष्काका कहती हैं:-

"वह मधुरा काजर की कोठरी, जे भावहिं न करै।
तुम करे खुफलेक खुत करे, करे मधुप भँकारे ॥"

यूर के प्रमत्तों में भी यशोदा भी नन्द गहर के प्रति अपात्मन करती हैं, जब वे मधुरा से अकेले लौटते हैं, कृष्ण को वही छोड़ देते हैं। इस पर यशोदा का मातृ-हृदय दुःख से फट पड़ता है:-

नन्द ! ब्रज लीजें ठीकि बजाय।
देहु विदा मिलि जाहि मधुपुरी जहँ जौनुल के यवा ॥"

यूर के अपात्मन काव्य का मूल्यांकन करने हुए यह देवनाभ जरूरी है कि हिन्दी के अन्य कवियों के यहाँ अपात्मन की क्या स्थिति है? वस्तुतः, अन्य कवियों के यहाँ कही-कही अपात्मन की झलक मिल जाए, किन्तु न तो वह बहुत स्पष्ट है और न ही व्यापक। कबी के यहाँ भी हम कुछेक स्थलों पर अपात्मन के मसखस कर सकते हैं, जैसे जहाँ वे कहते हैं कि हे राम! मरने के बाद दर्शन दोगे, तो वह बिच काम का है; —

"मूँ जीधे देखे, खे दरखन किहि काम।"

आधरनी के यहाँ भी एकाध स्थान को छोड़कर अपात्मन के चित्र प्रायः नहीं मिलते हैं। जब रत्नसेन सिंहल द्वीप से लौटकर चित्तौड़ में नागमती के पास आता है, तब नागमती उसे उलाहना देती है:-

"का हैसो तुम मोखें, किरु और खे नेह।
तुम मुख चमकै बीजुसी, गोहि मुख नरखे मेहा ॥"

वस्तुतः, अपात्मन के क्षेत्र में जो अद्भुत सुफलता यूर को मिली है, शेष कवि उसके आस-पास भी नहीं पहुँच सके हैं। निरन्तर और गहराई-दोनों दृष्टियों से यूर का अपात्मन के जोड़ें हैं